

Giornata Mondiale Alzheimer

Il 21 settembre si celebra la Giornata Mondiale Alzheimer. Istituita nel 1994 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e dall'Alzheimer's Disease International (ADI), vuole richiamare l'attenzione dei media, delle istituzioni e dell'opinione pubblica sui malati di Alzheimer e sugli enormi problemi provocati da questa malattia. Questo appuntamento è inoltre un'occasione per fare in modo che famiglie, medici, ricercatori e organizzazioni lavorino insieme per dare risposte concrete ai bisogni dei malati e dei loro familiari.

Il Progetto Open Kitchen Open Mind è stato promosso dalla Direzione sanitaria e sostenuto dalla Presidenza della Fondazione

Per informazioni: Dr.ssa Giancarla Tagliani
Caposala Sig.ra Santina Battaglia

Fondazione Casa di Soggiorno per Anziani – Onlus Bedizzole

Via Sonvigo, 22
25081 Bedizzole (BS)
Tel 030674213

Web: www.csabedizzole.it



Fondazione
Casa di Soggiorno per Anziani Onlus
Bedizzole

21 settembre 2013 XX° GIORNATA MONDIALE della Malattia di ALZHEIMER



La Fondazione presenta

**OPEN KITCHEN OPEN MIND
PROGETTO LABORATORIO DI CUCINA
ALZHEIMER**

OPEN KITCHEN OPEN MIND
OVVERO
CUCINA APERTA - MENTE APERTA

Creare in cucina, ma soprattutto rivivere le tradizioni attraverso sapori e profumi che ricordano storie lontane, che rimandano a momenti della nostra vita... per chi è anziano e affetto da demenza, queste cose sembrano relegate in un passato che non tornerà, abilità perse per sempre in modo irreversibile.

Il progetto *Open Kitchen – Open Mind* si prefigge di rendere possibile tutto ciò mediante il **LABORATORIO DI CUCINA attivato settimanalmente**

presso il nucleo Alzheimer della Struttura in cui gli ospiti realizzano ricette in un'atmosfera che favorisce la socialità e la relazione attraverso il “fare insieme”, coadiuvati dall'Animatrice e dalla Psicologa.

Alcuni ospiti del nostro nucleo si sono così scoperti (e ri-scoperti) abili pasticceri, attenti al dosaggio degli ingredienti, impegnati a mescolarli o a manipolare la pasta, trovando una linea di comunicazione che, cucinando, apre la mente. Sentirsi ancora capaci di realizzare qualcosa genera buonumore e può contribuire ad attenuare alcune manifestazioni sintomatologiche e aumentare l'autostima.

Con modalità che perseguono il benessere, cercando di mantenere e potenziare le abilità che ancora si conservano emerge la possibilità di esprimersi in modi diversi e di “rimanere in contatto“ con l'altro.

In occasione della 20° giornata mondiale dell'Alzheimer la Fondazione Casa di Soggiorno per Anziani di Bedizzole apre le porte del

LABORATORIO
CUCINA ALZHEIMER

Sabato 21 settembre
dalle ore 9.30 alle ore 11.00

gli ospiti del nostro nucleo prepareranno piccole ricette in compagnia dei loro parenti che vorranno essere partecipi

