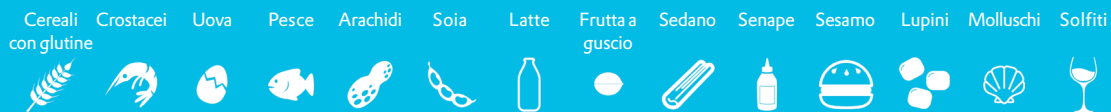


Nome piatto



Primi

Cannelloni ricotta e spinaci* gratinati	P		P	T		T	P			T				
Crema ai funghi*			P			P	P		P					P
Crema di carote* e rosmarino			P			P	P		P					P
Crema di ceci con crostini	P		P			P	P		P					P
Crema di ceci e porri	T		P			P	P		P					P
Crema di fagioli con crostini	P		P			P	P		P					P
Crema di piselli* con crostini	P		P			P	P		P					P
Crema di riso			P				P		P					
Crema di zucca* con crostini	P		P			P	P		P					P
Crema di zucca* e patate*			P			P	P		P					P
Crema di zucchine*	T	T	P	T		P	P		P				T	P
Fidelini al burro	P		P			T	P							
Fidelini al pomodoro	P		P			T	P							
Gnocchi alla romana* gratinati	P	T	P	T			P		T				T	
Gnocchi* al pomodoro	P		P			T	P							
Gnocchi* alla sorrentina	P		P			T	P							
Lasagne* al ragù di bovino adulto	P		P			P	P		P					P
Lasagne* alle zucchine, zafferano e scamorza	P	T	P	T		T	P		T				T	
Minestrone di verdura* con pasta	P		P			P	P		P					
Minestrone di verdura* con riso			P			P	P		P					
Pancotto	P		P			P	P		P					
Passato di verdura*			P			P	P		P					P
Passato di verdura* con crostini	P		P			P	P		P					P
Passato di verdura* con pasta	P		P			P	P		P					P
Passato di verdura* con riso			P			P	P		P					P
Pasta ai carciofi	P		P			P	T	P						
Pasta ai funghi e speck gratinata	P		P			P	T	P						
Pasta al pesto	P		P				T	P	P					
Pasta al pomodoro e piselli	P		P				T	P						
Pasta al pomodoro e tonno	P		P	P			T	P						
Pasta al pomodoro e vongole	P		P		T	T	P						P	P
Pasta al ragù di bovino adulto	P		P			P	P		P					P
Pasta al ragù di verdure	P		P			T	P		P					

Nome piatto



Primi

Zuppa di verdura* con orzo	P		P			P	P		P					
Zuppa di verdura* e fegatini di pollo con pasta	P		P			P	P		P					
Zuppa straciatella con pasta	P		P			P	P		P					

Secondi

Affettato di tacchino														
Arrosto di maiale* al latte	P					T	P							P
Arrosto di vitello*									P					P
Asiago							P							
Bocconcini di tacchino in umido									P					P
Bovino adulto bollito						P			P					
Bovino adulto* bollito con maionese			P			P			P	T				
Brasato di bovino adulto con polenta	T					T			P					P
Bresaola														
Brie							P							
Cosce di pollo* alla ligure					T									P
Costine di maiale* in umido con cavolo cappuccio														P
Cotechino bollito con polenta	T					T								
Cotoletta di pollo al forno	P		P			T	T		T	T				
Crescenza							P							
Cuoricini di merluzzo* gratinati	P	T	P	P	T	T	P						T	P
Emmental							P							
Fettina di pollo al prezzemolo					P									P
Fettina di pollo con crema ai peperoni														P
Filetto di halibut* alla siciliana		T		P	T								T	P
Filetto di merluzzo* ai pomodorini e olive		T		P									T	
Filetto di merluzzo* al pomodoro e capperi		T		P									T	
Filetto di platessa* gratinato	P		P	P	T	T	P							P
Formaggio caprino							P							
Formaggio Fontal							P							
Formaggio latteria							P							

Nome piatto



Secondi

Torta salata ricotta e spinaci*	P		P	T		T	P				T			
Uova sode			P											

Contorni

Barbabietole al vapore															
Barbabietole con cipolle															P
Bieta a coste* al vapore															P
Broccoli calabresi* al vapore															P
Broccoli calabresi* gratinati	P		P			T	P								
Carciofi* trifolati			P		T		P								P
Carote* al burro							P			T					
Carote* al vapore										T					P
Carote* gratinate	P		P		P	T	P			T					
Carote* prezzemolate										T					
Cavolfiore* al vapore										T					P
Cavolfiore* gratinato	P		P			T	P			T					
Cavolini di Bruxelles* al vapore															P
Cavolo verza stufato															P
Cipolle al forno															P
Cipolle* in agrodolce															P
Erbette* al vapore						P									P
Fagioli cannellini in umido	T						T			P			T		
Fagioli in umido															
Fagiolini* al vapore						P									P
Fagiolini* in umido															
Finocchi* al vapore	T	T	T	T			T	T		T				T	P
Finocchi* gratinati	P	T	P	T			T	P		T				T	
Lenticchie in umido	T						T			P			T	T	
Patate* al forno															
Patate* al vapore															P
Patate* al vapore															P
Patate* e carote* al vapore										T					P
Peperonata*															
Piselli* al prezzemolo										T					

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Cannelloni ricotta e spinaci* gratinati	000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 80 g , 004015 - Pasta Sfoglia surgelata (grano, latte) : 50 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 40 g , 003903 - Spinaci surgelati : 40 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Crema ai funghi*	002008 - Funghi Misti surgelati : 100 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Crema di carote* e rosmarino	001832 - Carota surgelata : 100 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Crema di ceci con crostini	003098 - Ceci conserve : 90 g , 000466 - Crostini (grano) : 40 g ^(FL) , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Crema di ceci e porri	003098 - Ceci conserve : 90 g , 000227 - Porro fresco : 40 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Crema di fagioli con crostini	003094 - Fagiolo Borlotti conserva : 100 g , 000466 - Crostini (grano) : 40 g ^(FL) , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g
Crema di piselli* con crostini	000215 - Pisello Fine surgelato : 100 g , 000466 - Crostini (grano) : 40 g ^(FL) , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g
Crema di riso	000340 - Riso Farina : 50 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 003633 - Preparato per brodo vegetale (sedano) : 0.1 g
Crema di zucca* con crostini	000415 - Zucca Gialla fresca : 50 g , 001128 - Zucca Gialla surgelata : 50 g , 000466 - Crostini (grano) : 40 g ^(FL) , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g
Crema di zucca* e patate*	000415 - Zucca Gialla fresca : 50 g , 001128 - Zucca Gialla surgelata : 50 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 25 g , 005965 - Patata surgelata : 25 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Crema di zucchine*	000312 - Zucchina surgelata : 100 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g
Fidelini al burro	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000265 - Salvia fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fidelini al pomodoro	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Gnocchi alla romana* gratinati	003927 - Gnocchi alla romana surgelati (grano, latte) : 150 g , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 004153 - Sale : 0.1 g
Gnocchi* al pomodoro	003105 - Gnocchi di patate surgelati (grano) : 160 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 30 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001097 - Basilico surgelato : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Gnocchi* alla sorrentina	003105 - Gnocchi di patate surgelati (grano) : 160 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g , 003366 - Polpa di pomodoro : 30 g , 000162 - Mozzarella (latte) : 15 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 002698 - Origano secco : 0.1 g

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Lasagne* al ragù di bovino adulto	000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 001092 - Pasta all' uovo surgelata - Sfoglia (grano) : 50 g , 000936 - Bovino adulto Reale refrigerato : 40 g , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 000302 - Vino Rosso (solfiti) : 0.1 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Lasagne* alle zucchine, zafferano e scamorza	000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 80 g , 001092 - Pasta all' uovo surgelata - Sfoglia (grano) : 50 g , 000312 - Zucchina surgelata : 40 g , 000271 - Scamorza affumicata (latte) : 20 g , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Minestrone di verdura* con pasta	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato (sedano) : 150 g , 000194 - Pasta di Semola di grano duro : 40 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Minestrone di verdura* con riso	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato (sedano) : 150 g , 000252 - Riso Parboiled : 40 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Pancotto	003116 - Pane bianco (grano) : 50 g , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 0.1 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Passato di verdura*	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato (sedano) : 150 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Passato di verdura* con crostini	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato (sedano) : 150 g , 000466 - Crostini (grano) : 40 g ^(FL) , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Passato di verdura* con pasta	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato (sedano) : 150 g , 000194 - Pasta di Semola di grano duro : 40 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Passato di verdura* con riso	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato (sedano) : 150 g , 000252 - Riso Parboiled : 40 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Pasta ai carciofi	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 80 g , 001987 - Carciofo surgelato : 40 g , 000182 - Pancetta Arrotolata : 15 g , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000171 - Olio di Semi Arachide : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0 g
Pasta ai funghi e speck gratinata	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 80 g , 002008 - Funghi Misti surgelati : 40 g , 003540 - Speck : 15 g , 000091 - Grano tenero Tipo "oo" Farina : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000171 - Olio di Semi Arachide : 4 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 003902 - Cipolla fresca biologica : 0.1 g ^(noj) , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g , 003122 - Pesto (latte, uova, anacardi) : 30 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e piselli	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 002739 - Piselli Fini e finissimi conserva : 40 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e tonno	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000294 - Tonno al naturale (pesce) : 40 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e vongole	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 002644 - Vongole sgusciate surgelate (molluschi) : 30 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(bop) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 005820 - Aglio granulato (solfiti) : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Pasta al ragù di bovino adulto	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g, 000936 - Bovino adulto Reale refrigerato : 50 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 003689 - Sedano fresco : 5 g, 003110 - Misto per soffritto surgelato (sedano) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000450 - Carota fresca : 5 g, 000302 - Vino Rosso (solfiti) : 5 g, 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g, 000205 - Pepe Nero : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g, 003110 - Misto per soffritto surgelato (sedano) : 15 g, 003800 - Patate e verdura mista grigliata surgelate : 15 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001097 - Basilico surgelato : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta e fagioli	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g, 005965 - Patata surgelata : 15 g, 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 15 g, 001053 - Fagiolo Borlotti surgelato : 15 g, 003094 - Fagiolo Borlotti conserva : 15 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 000205 - Pepe Nero : 0.1 g, 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g
Pastina in brodo di carne	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 40 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000217 - Pollo Busto refrigerato : 0.1 g, 000450 - Carota fresca : 0.1 g, 000936 - Bovino adulto Reale refrigerato : 0.1 g, 003689 - Sedano fresco : 0.1 g, 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Pastina in brodo vegetale	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 40 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000450 - Carota fresca : 0.1 g, 003689 - Sedano fresco : 0.1 g, 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Penne al pomodoro e ricotta	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g, 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 40 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001097 - Basilico surgelato : 0.1 g, 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Penne alla puttanesca	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g, 003366 - Polpa di pomodoro : 30 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000001 - Acciuga o Alice filetti sott'olio (pesce) : 10 g, 000174 - Oliva Nera snocciolata : 10 g, 001986 - Capperi al sale : 10 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g, 002698 - Origano secco : 0.1 g, 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g
Pizzoccheri alla valtellinese	004359 - Pizzoccheri (grano) : 100 g, 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 40 g, 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 15 g, 000300 - Insalata Cavolo Verza : 15 g, 000033 - Burro (latte) : 10 g, 000085 - Emmentaler (latte) : 10 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 000265 - Salvia fresca : 0.1 g, 001944 - Salvia secca : 0.1 g, 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g
Quadrucci all'uovo in brodo vegetale	002996 - Pasta all' uovo secca (grano) : 40 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000450 - Carota fresca : 0.1 g, 003689 - Sedano fresco : 0.1 g, 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Ravioli ricotta e spinaci* al burro e salvia	000758 - Pasta all' uovo ripiena alla ricotta e spinaci surgelata (grano, latte) : 120 g, 000033 - Burro (latte) : 10 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000265 - Salvia fresca : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Ravioli ricotta e spinaci* al pomodoro	000758 - Pasta all' uovo ripiena alla ricotta e spinaci surgelata (grano, latte) : 120 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 ml, 001097 - Basilico surgelato : 0.1 g, 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Risi e bisi	000252 - Riso Parboiled : 90 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 40 g, 002739 - Piselli Fini e finissimi conserva : 20 g, 003689 - Sedano fresco : 20 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 000450 - Carota fresca : 0.1 g, 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Riso al burro e salvia	000252 - Riso Parboiled : 90 g, 000033 - Burro (latte) : 10 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 000265 - Salvia fresca : 0.1 g, 001944 - Salvia secca : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Risotto agli asparagi	000252 - Riso Parboiled : 90 g, 005524 - Asparago Verde surgelato - Produzione Integrata : 40 g ^(DOP) , 000033 - Burro (latte) : 10 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000450 - Carota fresca : 5 g, 003689 - Sedano fresco : 5 g, 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g, 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g
Risotto ai frutti di mare	000252 - Riso Parboiled : 90 g, 005242 - Insalata di mare surgelata (molluschi, solfiti, soia, uova, grano, pesce, crostacei) : 40 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g, 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Risotto al grana padano	000252 - Riso Parboiled : 90 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 5 g, 000450 - Carota fresca : 5 g, 003689 - Sedano fresco : 5 g, 003901 - Cipolla fresca : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Risotto al pomodoro	000252 - Riso Parboiled : 90 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001097 - Basilico surgelato : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Risotto al radicchio e taleggio	000252 - Riso Parboiled : 90 g , 001332 - Insalata Radicchio rosso : 30 g , 000291 - Taleggio DOP (latte) : 20 g ^(DOP) , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 000217 - Pollo Busto refrigerato : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Risotto al taleggio e pere	000252 - Riso Parboiled : 90 g , 002626 - Pera : 30 g , 000291 - Taleggio DOP (latte) : 30 g ^(DOP) , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 000217 - Pollo Busto refrigerato : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Risotto alla zucca	000252 - Riso Parboiled : 90 g , 001128 - Zucca Gialla surgelata : 40 g , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 000217 - Pollo Busto refrigerato : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Risotto allo zafferano	000252 - Riso Parboiled : 90 g , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 000217 - Pollo Busto refrigerato : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Risotto allo zafferano e funghi	000252 - Riso Parboiled : 90 g , 002008 - Funghi Misti surgelati : 30 g , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 000217 - Pollo Busto refrigerato : 0.1 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 000308 - Zafferano : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Semolino in brodo vegetale	000274 - Semola di grano duro : 30 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Spaghetti al pomodoro e tonno	000194 - Pasta di Semola di grano duro : 100 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000294 - Tonno al naturale (pesce) : 40 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Tortellini in brodo di carne	004236 - Pasta all' uovo ripiena alla carne bovina e suina secca (latte, grano) : 30 g , 004471 - Pasta all' uovo ripiena alla carne bovina e suina surgelata (latte, grano) : 30 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000217 - Pollo Busto refrigerato : 0.1 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 000936 - Bovino adulto Reale refrigerato : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Trippa di bovino adulto in brodo	004319 - Bovino Adulto Trippa refrigerata : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato (sedano) : 50 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Zuppa di ceci	003098 - Ceci conserve : 90 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Zuppa di lenticchie	000149 - Lenticchia secca : 30 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Zuppa di piselli* con riso	000252 - Riso Parboiled : 40 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 000215 - Pisello Fine surgelato : 15 g , 002739 - Piselli Fini e finissimi conserva : 15 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g
Zuppa di porri	000227 - Porro fresco : 100 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 20 g , 005965 - Patata surgelata : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Zuppa di porri con cereali	000227 - Porro fresco : 100 g , 002719 - Farro perlato/decorticato : 20 g , 004175 - Orzo perlato/decorticato - Equo solidale : 20 g ^(S) , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Zuppa di prezzemolo con riso	000252 - Riso Parboiled : 40 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 40 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Zuppa di verdura* con cereali	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato (sedano) : 150 g , 004175 - Orzo perlato/decorticato - Equo solidale : 20 g ^(S) , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001944 - Salvia secca : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Zuppa di verdura* con farro	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato (sedano) : 150 g , 002719 - Farro perlato/decorticato : 40 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001944 - Salvia secca : 0.1 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Zuppa di verdura* con orzo	002617 - Misto di verdure e legumi per minestrone surgelato (sedano) : 150 g , 004175 - Orzo perlato/decorticato - Equo solidale : 40 g ^(S) , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001944 - Salvia secca : 0.1 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Zuppa di verdura* e fegatini di pollo con pasta	001001 - Pollo Fegato refrigerato : 50 g , 000194 - Pasta di Semola di grano duro : 40 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Zuppa straciatella con pasta	000299 - Uova Intere pastorizzate : 50 g , 000194 - Pasta di Semola di grano duro : 40 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g

Secondi

Affettato di tacchino	001356 - Tacchino Fesa arrosto : 80 g
Arrosto di maiale* al latte	000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 80 g , 004494 - Maiale Fesa refrigerata : 46 g , 000465 - Maiale Lonza refrigerata : 46 g , 004276 - Maiale Fesa surgelata : 46 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 002630 - Misto aromi per arrostiti : 0.1 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 006348 - Cipolla IV gamma (solfiti) : 0.1 g
Arrosto di vitello*	000938 - Vitello Reale congelato : 43 g , 003638 - Vitello Reale arrotolato refrigerato : 43 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 002630 - Misto aromi per arrostiti : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Asiago	001490 - Asiago DOP (latte) : 80 g ^(DOP)
Bocconcini di tacchino in umido	002640 - Tacchino bocconcini per spezzatino refrigerati : 130 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 003110 - Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Bovino adulto bollito	004424 - Bovino adulto Noce refrigerata : 130 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Bovino adulto* bollito con maionese	004424 - Bovino adulto Noce refrigerata : 65 g , 004427 - Bovino adulto Noce surgelata : 65 g , 000565 - Maionese (uova) : 20 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Brasato di bovino adulto con polenta	004424 - Bovino adulto Noce refrigerata : 130 g , 000313 - Mais Farina : 90 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003474 - Cannella in polvere : 0.1 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 000302 - Vino Rosso (solfiti) : 0.1 g , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 000058 - Chiodi di Garofano : 0.1 g
Bresaola	001664 - Bresaola della Valtellina IGP : 60 g ^(IGP)
Brie	000030 - Brie (latte) : 80 g
Cosce di pollo* alla ligure	000075 - Pollo Coscia refrigerata : 125 g , 002173 - Pollo Coscia surgelata : 125 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000174 - Oliva Nera snocciolata : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g
Costine di maiale* in umido con cavolo cappuccio	004574 - Maiale puntina refrigerato : 140 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000052 - Insalata Cavolo Cappuccio Verde : 40 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Cotechino bollito con polenta	001357 - Cotechino : 90 g , 000313 - Mais Farina : 80 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Cotoletta di pollo al forno	004133 - Pollo Cotoletta impanata refrigerata (grano, uova) : 100 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crescenza	000290 - Stracchino/Crescenza (latte) : 80 g
Cuoricini di merluzzo* gratinati	000472 - Merluzzo cuoricini surgelati (pesce) : 140 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 000186 - Pane grattugiato (grano) : 0.1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g, 002698 - Origano secco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g
Emmental	000085 - Emmental (latte) : 80 g
Fettina di pollo al prezzemolo	001476 - Pollo Petto intero refrigerato : 100 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 2 g, 000171 - Olio di Semi Arachide : 2 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Fettina di pollo con crema ai peperoni	000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 100 g, 002414 - Peperoni sott'aceto (solfiti) : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di halibut* alla siciliana	000101 - Halibut Filetto surgelato (pesce) : 140 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g, 000174 - Oliva Nera snocciolata : 10 g, 001986 - Capperi al sale : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g
Filetto di merluzzo* ai pomodorini e olive	000100 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce) : 140 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g, 000174 - Oliva Nera snocciolata : 10 g, 001986 - Capperi al sale : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 002698 - Origano secco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di merluzzo* al pomodoro e capperi	000100 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce) : 140 g, 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g, 001986 - Capperi al sale : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 002698 - Origano secco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Filetto di platessa* gratinato	000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 140 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 000186 - Pane grattugiato (grano) : 0.1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g, 002698 - Origano secco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g
Formaggio caprino	001259 - Formaggio di Capra fresco (latte) : 100 g
Formaggio Fontal	003825 - Fontal (latte) : 80 g
Formaggio latteria	002613 - Formaggio latteria : 80 g
Formaggio panarello	002612 - Formaggio Pannarello (latte) : 80 g
Formaggio spalmabile	003570 - Formaggio fresco (latte) : 100 g
Frittata agli spinaci e parmigiano reggiano	000299 - Uova Intere pastorizzate : 110 g, 003903 - Spinaci surgelati : 30 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata alle cipolle	000299 - Uova Intere pastorizzate : 110 g, 003909 - Cipolla surgelata : 15 g, 003901 - Cipolla fresca : 15 g, 006348 - Cipolla IV gamma (solfiti) : 15 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^{DOP} , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Frittata alle verdure	000299 - Uova Intere pastorizzate : 110 g, 003912 - Misto di broccoli, cavolfiore e carote surgelato : 50 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Fusi di pollo* al forno	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 50 g, 002180 - Pollo Fuso surgelato : 50 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g, 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Fusi di pollo* al forno con funghi e polenta	000313 - Mais Farina : 90 g, 002180 - Pollo Fuso surgelato : 50 g, 000745 - Pollo Fuso refrigerato : 50 g, 002008 - Funghi Misti surgelati : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g, 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g
Fusi di pollo* alla diavola	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 50 g, 002180 - Pollo Fuso surgelato : 50 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 000276 - Senape : 0.1 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g, 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Gallina bollita	001041 - Gallina Busto refrigerato : 100 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g, 000450 - Carota fresca : 0.1 g, 003689 - Sedano fresco : 0.1 g, 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g, 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Gallina bollita con ripieno	001041 - Gallina Busto refrigerato : 100 g, 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 40 g, 000299 - Uova Intere pastorizzate : 30 g, 000186 - Pane grattugiato (grano) : 20 g, 000033 - Burro (latte) : 10 g, 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g, 003474 - Cannella in polvere : 0.1 g, 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g, 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g, 000205 - Pepe Nero : 0.1 g, 000168 - Noce Moscata : 0.1 g, 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Gorgonzola	001067 - Gorgonzola DOP (latte) : 80 g ^{bop}
Grana Padano	001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 60 g ^{bop}
Hamburger di bovino adulto* al forno	004052 - Hamburger di bovino adulto surgelato (grano) : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 2 g , 000171 - Olio di Semi Arachide : 2 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Hamburger di bovino adulto* alla valdostana	004052 - Hamburger di bovino adulto surgelato (grano) : 50 g , 004491 - Hamburger di bovino adulto refrigerato : 50 g , 003961 - Prosciutto Cotto (latte) : 20 g , 000085 - Emmental (latte) : 15 g , 001490 - Asiago DOP (latte) : 15 g ^{bop} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Hamburger di tacchino* al forno	000443 - Tacchino Hamburger congelato : 50 g , 000759 - Tacchino Hamburger refrigerato : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Hamburger di tacchino* alla pizzaiola	000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000443 - Tacchino Hamburger congelato : 50 g , 000759 - Tacchino Hamburger refrigerato : 50 g , 001986 - Capperi al sale : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 002698 - Origano secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g
Insalata di merluzzo* con olive, peperoni e capperi	000472 - Merluzzo cuoricini surgelati (pesce) : 140 g , 002414 - Peperoni sott'aceto (solfiti) : 30 g , 000174 - Oliva Nera snocciolata : 10 g , 001986 - Capperi al sale : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Involtoni di pollo al forno	004296 - Pollo polpa arrotolata refrigerata : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Involtoni di prosciutto cotto e formaggio al forno	003961 - Prosciutto Cotto (latte) : 80 g , 000085 - Emmental (latte) : 40 g
Italico	003570 - Formaggio fresco (latte) : 80 g
Lucanica con piselli	003363 - Luganega : 100 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000215 - Pisello Fine surgelato : 50 g , 002739 - Piselli Fini e finissimi conserva : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 003110 - Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Mortadella	002735 - Mortadella : 80 g
Mozzarella	000162 - Mozzarella (latte) : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Mozzarelline e origano	000162 - Mozzarella (latte) : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 002698 - Origano secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Omogeneizzato di affettato di tacchino	001356 - Tacchino Fesa arrosto : 80 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 30 g
Omogeneizzato di ceci	003098 - Ceci conserve : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Omogeneizzato di merluzzo*	000472 - Merluzzo cuoricini surgelati (pesce) : 140 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Omogeneizzato di prosciutto cotto	003961 - Prosciutto Cotto (latte) : 80 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 30 g
Omogeneizzato di tonno all'olio	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 80 g
Pancetta	000182 - Pancetta Arrotolata : 60 g
Pancetta coppata	002605 - Coppa Stagionata spellata : 60 g
Petto di pollo al forno	000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 100 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Petto di pollo al limone	000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 003130 - Limone Succo (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Petto di pollo al prezzemolo	000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Pollo* al forno con ripieno	002172 - Pollo Busto surgelato : 50 g , 000217 - Pollo Busto refrigerato : 50 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 40 g , 000299 - Uova Intere pastorizzate : 30 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 20 g , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 003474 - Cannella in polvere : 0.1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g
Pollo* bollito	000217 - Pollo Busto refrigerato : 50 g , 002172 - Pollo Busto surgelato : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 004594 - Preparato per brodo vegetale (sedano, soia) : 0.1 g
Polpette di legumi al forno	003094 - Fagiolo Borlotti conserva : 100 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 40 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpettine di bovino adulto* con fagioli	004337 - Polpettine di bovino adulto surgelate (soia, grano) : 90 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 003094 - Fagiolo Borlotti conserva : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpettine di bovino adulto* in umido	004337 - Polpettine di bovino adulto surgelate (soia, grano) : 90 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpettine di pollo e tacchino* in umido	004589 - Pollo e tacchino polpette surgelate (grano, latte) : 90 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpettone di bovino adulto ripieno al forno	000936 - Bovino adulto Reale refrigerato : 130 g , 000085 - Emmental (latte) : 20 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 20 g , 003961 - Prosciutto Cotto (latte) : 20 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Porchetta	000329 - Porchetta : 80 g
Primo sale	000114 - Formaggio Primo Sale (latte) : 80 g
Prosciutto cotto	003961 - Prosciutto Cotto (latte) : 80 g
Prosciutto cotto macinato	003961 - Prosciutto Cotto (latte) : 80 g
Prosciutto crudo	000230 - Prosciutto Crudo : 60 g
Quadro vallè	005266 - Formaggio Quadro Vallè (latte) : 80 g
Ricotta	000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 100 g
Robiola	000254 - Robiola (latte) : 100 g
Rotolo di tacchino al forno	003634 - Tacchino Fesa arrotolata refrigerata : 100 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 5 g , 000450 - Carota fresca : 5 g , 003901 - Cipolla fresca : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 2 g , 000171 - Olio di Semi Arachide : 2 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Salame	002634 - Salame Nostrano : 60 g
Scaloppina di pollo alla pizzaiola	000738 - Pollo Petto porzionato refrigerato : 100 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000174 - Oliva Nera snocciolata : 10 g , 001986 - Capperi al sale : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 002698 - Origano secco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g
Sformato di patate e prosciutto cotto	000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 80 g , 003126 - Preparato per pure di patate (solfiti) : 80 g , 003961 - Prosciutto Cotto (latte) : 30 g , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Speck	003540 - Speck : 60 g
Spezzatino di bovino adulto con polenta	003129 - Bovino adulto bocconcini per spezzatino refrigerati : 130 g , 000313 - Mais Farina : 90 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000302 - Vino Rosso (solfiti) : 0.1 g , 003110 - Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spezzatino di tacchino con polenta	002640 - Tacchino bocconcini per spezzatino refrigerati : 100 g , 000313 - Mais Farina : 90 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000301 - Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 003110 - Misto per soffritto surgelato (sedano) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Stracchino	000290 - Stracchino/Crescenza (latte) : 80 g
Taleggio	000291 - Taleggio DOP (latte) : 80 g ^(DOP)
Tonno all'olio	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 80 g
Tonno e fagioli	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 003094 - Fagiolo Borlotti conserva : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Tonno e piselli in umido	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce) : 80 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000215 - Pisello Fine surgelato : 50 g , 002739 - Piselli Fini e finissimi conserva : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Torta salata ricotta e spinaci*	004015 - Pasta Sfoglia surgelata (grano, latte) : 80 g , 003903 - Spinaci surgelati : 30 g , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 20 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000205 - Pepe Nero : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Uova sode	000298 - Uova Intere fresche : 110 g

Contorni

Barbabietole al vapore	003149 - Barbabietola/Rapa rossa sott'aceto : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Barbabietole con cipolle	003149 - Barbabietola/Rapa rossa sott'aceto : 150 g , 006348 - Cipolla IV gamma (solfiti) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Bieta a coste* al vapore	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Broccoli calabresi* al vapore	001807 - Broccolo surgelato : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Broccoli calabresi* gratinati	001807 - Broccolo surgelato : 160 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 80 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carciofi* trifolati	001987 - Carciofo surgelato : 160 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 005820 - Aglio granulato (solfiti) : 0.1 g
Carote* al burro	001832 - Carota surgelata : 160 g , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote* al vapore	001832 - Carota surgelata : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote* gratinate	001832 - Carota surgelata : 200 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 50 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 2 g , 000171 - Olio di Semi Arachide : 2 g , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Carote* prezzemolate	001832 - Carota surgelata : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Cavolfiore* al vapore	001130 - Cavolfiore surgelato : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Cavolfiore* gratinato	001130 - Cavolfiore surgelato : 160 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 80 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Cavolini di Bruxelles* al vapore	002095 - Cavolini di Bruxelles surgelati : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Cavolo verza stufato	000052 - Insalata Cavolo Cappuccio Verde , 000300 - Insalata Cavolo Verza , 000191 - Passata di Pomodoro , 000170 - Olio extravergine di Oliva , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) , 000205 - Pepe Nero , 003099 - Cipolla surgelata , 004153 - Sale
Cipolle al forno	003901 - Cipolla fresca : 80 g , 006348 - Cipolla IV gamma (solfiti) : 70 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Cipolle* in agrodolce	000062 - Cipolla Boretana surgelata : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 000343 - Zucchero bianco : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Erbette* al vapore	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 200 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 5 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 2 g , 000171 - Olio di Semi Arachide : 2 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagioli cannellini in umido	000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000040 - Fagiolo Cannellini secco : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagioli in umido	003094 - Fagiolo Borlotti conserva : 100 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al vapore	001124 - Fagiolini surgelati : 200 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 2 g , 000171 - Olio di Semi Arachide : 2 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* in umido	001124 - Fagiolini surgelati : 160 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi* al vapore	001125 - Finocchio surgelato : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi* gratinati	001125 - Finocchio surgelato : 160 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 80 g , 000091 - Grano tenero Tipo "00" Farina : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Lenticchie in umido	000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000149 - Lenticchia secca : 30 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate* al forno	001123 - Patata Novelle surgelata : 200 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000265 - Salvia fresca : 0.1 g , 002490 - Rosmarino secco : 0.1 g , 002630 - Misto aromi per arrosti : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate* al vapore	000196 - Patata fresca : 40 g , 001123 - Patata Novelle surgelata : 40 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 40 g , 005965 - Patata surgelata : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate* al vapore	001123 - Patata Novelle surgelata : 40 g , 005965 - Patata surgelata : 40 g , 000196 - Patata fresca : 35 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 35 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate* e carote* al vapore	001832 - Carota surgelata : 100 g , 004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Peperonata*	005526 - Peperonata surgelata - Produzione Integrata : 160 g ^(D) , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001097 - Basilico surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* al prezzemolo	000215 - Pisello Fine surgelato : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* al vapore	000215 - Pisello Fine surgelato : 100 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* con prosciutto cotto	000215 - Pisello Fine surgelato : 100 g , 003961 - Prosciutto Cotto (latte) : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* in umido	000215 - Pisello Fine surgelato : 100 g , 000191 - Passata di Pomodoro : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000450 - Carota fresca : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 003689 - Sedano fresco : 0.1 g , 003901 - Cipolla fresca : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Pomodori gratinati	000221 - Pomodoro fresco : 200 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000186 - Pane grattugiato (grano) : 5 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g ^(DOP) , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g
Purè	004226 - Patata IV gamma (solfiti) : 150 g , 000146 - Latte UHT Parzialmente Scremato : 80 g , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 000168 - Noce Moscata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* al vapore	003903 - Spinaci surgelati : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* gratinati	003903 - Spinaci surgelati : 160 g , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^(DOP) , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Taccole* al vapore	004515 - Taccole surgelate : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Tris di verdure* al vapore	003912 - Misto di broccoli, cavolfiore e carote surgelato : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura cruda	003743 - Insalata IV gamma : 60 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Verdure grigliate*	002623 - Peperoni Grigliati surgelati : 60 g , 002702 - Melanzana grigliata surgelata : 60 g , 003696 - Zucchini surgelata grigliata : 40 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine* al vapore	000312 - Zucchini surgelata : 160 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 8 g , 000003 - Aceto di Vino Bianco (solfiti) : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine* gratinate	000312 - Zucchini surgelata : 160 g , 000033 - Burro (latte) : 10 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Zucchine* trifolate	000312 - Zucchini surgelata : 160 g , 001068 - Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 6 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 4 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.1 g , 003099 - Cipolla surgelata : 0.1 g , 004153 - Sale : 0.1 g , 005820 - Aglio granulare (solfiti) : 0.1 g

Dessert

Budino	001263 - Budino alla vaniglia (latte) : 50 g , 003101 - Budino al cacao (latte) : 50 g
Frutta cotta	000159 - Mela , 000532 - Prugna secca , 002626 - Pera , 004111 - Mela a spicchi
Mousse di frutta	000504 - Mela Pura , 001938 - Pera Pura , 002971 - Mela/Prugna Pura , 002972 - Mela/Albicocca Pura , 003789 - Mela/Banana Pura
Yogurt	000411 - Yogurt intero gusti misti (latte) : 65 g , 003935 - Yogurt intero gusto caffè e cereali (latte, avena, grano, orzo) : 60 g

Pizze

Pizza Capricciosa	005000 - Base Pizza precotta condita alla capricciosa refrigerata (grano, latte) : 120 g
Pizza margherita	003123 - Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte) : 120 g

Nome piatto
Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cannelloni ricotta e spinaci* gratinati	1997 kj / 477 kcal	30.67 g	7.11 g	37.31 g	6.03 g	1.71 g	13.99 g	0.65 g
Crema ai funghi*	474 kj / 113 kcal	6.3 g	1.63 g	7.97 g	0.97 g	2.94 g	6.55 g	0.22 g
Crema di carote* e rosmarino	537 kj / 128 kcal	6.3 g	1.63 g	14.78 g	7.77 g	3.74 g	3.94 g	0.45 g
Crema di ceci con crostini	1252 kj / 299 kcal	8.33 g	1.63 g	46.45 g	1.84 g	7.05 g	12.32 g	0.91 g
Crema di ceci e porri	816 kj / 195 kcal	8.21 g	1.63 g	21.76 g	3.14 g	6.93 g	9.72 g	0.91 g
Crema di fagioli con crostini	1431 kj / 342 kcal	7.06 g	1.63 g	56.63 g	2.13 g	6.72 g	16.49 g	0.21 g
Crema di piselli* con crostini	1176 kj / 281 kcal	6.56 g	1.63 g	46.74 g	0.94 g	1.92 g	11.69 g	0.53 g
Crema di riso	1002 kj / 239 kcal	5.94 g	1.63 g	43.51 g	0 g	0.5 g	5.65 g	0.11 g
Crema di zucca* con crostini	950 kj / 227 kcal	6.35 g	1.63 g	37.43 g	3.43 g	1.92 g	7.38 g	0.21 g
Crema di zucca* e patate*	501 kj / 120 kcal	6.29 g	1.63 g	12.46 g	2.71 g	0.8 g	4.15 g	0.21 g
Crema di zucchine*	437 kj / 104 kcal	6.2 g	1.63 g	8.58 g	1.48 g	1.84 g	4.15 g	0.26 g
Fidelini al burro	2043 kj / 488 kcal	15.42 g	6.73 g	79.23 g	4.33 g	2.7 g	12.96 g	0.21 g
Fidelini al pomodoro	1770 kj / 423 kcal	7.2 g	1.85 g	80.91 g	6.01 g	3.6 g	13.66 g	0.45 g
Gnocchi alla romana* gratinati	1161 kj / 277 kcal	10.47 g	6.08 g	34.76 g	4.01 g	2.7 g	9.71 g	2.03 g
Gnocchi* al pomodoro	1280 kj / 306 kcal	7.9 g	1.77 g	51.25 g	1.81 g	7.78 g	10.43 g	0.44 g
Gnocchi* alla sorrentina	1403 kj / 335 kcal	9.83 g	1.63 g	51.41 g	1.91 g	7.82 g	13.24 g	0.42 g
Lasagne* al ragù di bovino adulto	1038 kj / 248 kcal	10.01 g	1.86 g	26.64 g	6.43 g	1.7 g	14.51 g	0.4 g
Lasagne* alle zucchine, zafferano e scamorza	1100 kj / 263 kcal	12.63 g	1.63 g	25.63 g	5.32 g	1.27 g	13.33 g	0.22 g
Minestrone di verdura* con pasta	1260 kj / 301 kcal	6.7 g	1.72 g	52.2 g	1.68 g	1.08 g	11.31 g	0.43 g
Minestrone di verdura* con riso	1233 kj / 295 kcal	6.26 g	1.63 g	53.08 g	0.12 g	0.2 g	9.91 g	0.43 g
Pancotto	994 kj / 237 kcal	10.33 g	5.93 g	31.99 g	1.12 g	1.93 g	6.16 g	0.57 g
Passato di verdura*	811 kj / 194 kcal	6.55 g	1.63 g	27.72 g	0.16 g	0.64 g	7.8 g	0.43 g
Passato di verdura* con crostini	1295 kj / 309 kcal	6.71 g	1.63 g	54.48 g	0.92 g	1.92 g	11.24 g	0.43 g
Passato di verdura* con pasta	1402 kj / 335 kcal	7.11 g	1.72 g	59.36 g	1.84 g	1.72 g	12.16 g	0.43 g
Passato di verdura* con riso	1376 kj / 329 kcal	6.67 g	1.63 g	60.24 g	0.28 g	0.84 g	10.76 g	0.44 g
Pasta ai carciofi	2270 kj / 542 kcal	12.72 g	3.49 g	91.91 g	9.21 g	5.13 g	20.76 g	0.63 g
Pasta ai funghi e speck gratinata	2398 kj / 573 kcal	15.67 g	3.48 g	91.36 g	8.85 g	3.86 g	22.27 g	0.8 g
Pasta al pesto	2132 kj / 509 kcal	15.57 g	1.99 g	80.51 g	4.2 g	3.08 g	17.4 g	0.21 g
Pasta al pomodoro e piselli	1857 kj / 444 kcal	7.44 g	1.85 g	83.51 g	7.61 g	6.12 g	15.86 g	0.45 g
Pasta al pomodoro e tonno	1965 kj / 469 kcal	7.52 g	1.85 g	80.91 g	6.01 g	3.6 g	23.87 g	0.45 g
Pasta al pomodoro e vongole	1861 kj / 445 kcal	7.95 g	1.85 g	81.57 g	6.67 g	3.61 g	16.73 g	0.45 g
Pasta al ragù di bovino adulto	2215 kj / 529 kcal	13.36 g	3.6 g	82.43 g	6.83 g	3.91 g	23.92 g	0.56 g



markas : Elenco dei valori nutrizionali: Adulti (60-74 anni)

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al ragù di verdure	1895 kj / 453 kcal	8.44 g	1.99 g	84.76 g	6.31 g	3.6 g	14.16 g	0.47 g
Pasta e fagioli	1999 kj / 478 kcal	7.62 g	1.85 g	91.3 g	4.7 g	4.62 g	16.58 g	0.22 g
Pastina in brodo di carne	690 kj / 165 kcal	2.28 g	1.15 g	31.66 g	1.7 g	1.09 g	6.4 g	0.21 g
Pastina in brodo vegetale	689 kj / 165 kcal	2.26 g	1.14 g	31.66 g	1.7 g	1.09 g	6.36 g	0.21 g
Penne al pomodoro e ricotta	2053 kj / 490 kcal	12.56 g	4.72 g	82.31 g	7.41 g	3.6 g	17.18 g	0.53 g
Penne alla puttanesca	1960 kj / 468 kcal	10.83 g	2.07 g	81.61 g	6.11 g	4.36 g	16.47 g	1.97 g
Pizzoccheri alla valtellinese	2352 kj / 562 kcal	19.61 g	7.01 g	75.74 g	4.93 g	7.75 g	17.86 g	0.36 g
Quadrucchi all'uovo in brodo vegetale	711 kj / 170 kcal	2.66 g	1.05 g	31.18 g	0.82 g	1.29 g	7.2 g	0.22 g
Ravioli ricotta e spinaci* al burro e salvia	1997 kj / 477 kcal	27.18 g	5.93 g	40.93 g	0.13 g	0 g	17.06 g	0.2 g
Ravioli ricotta e spinaci* al pomodoro	1875 kj / 448 kcal	22.96 g	1.63 g	42.61 g	1.81 g	0.9 g	17.76 g	0.44 g
Risi e bisi	1698 kj / 406 kcal	6.23 g	1.63 g	80.08 g	1.52 g	2.03 g	12.36 g	0.42 g
Riso al burro e salvia	1836 kj / 439 kcal	14.31 g	6.51 g	73.32 g	0.41 g	0.45 g	8.74 g	0.22 g
Risotto agli asparagi	1893 kj / 452 kcal	14.37 g	6.51 g	75.28 g	2.36 g	1.58 g	10.16 g	0.25 g
Risotto ai frutti di mare	1664 kj / 397 kcal	6.64 g	2.01 g	76.38 g	0.48 g	0.85 g	12.74 g	0.22 g
Risotto al grana padano	1580 kj / 377 kcal	6.98 g	1.77 g	73.58 g	0.67 g	0.58 g	8.82 g	0.24 g
Risotto al pomodoro	1563 kj / 373 kcal	6.09 g	1.63 g	74.99 g	2.08 g	1.35 g	9.44 g	0.46 g
Risotto al radicchio e taleggio	2117 kj / 506 kcal	19.59 g	6.51 g	73.97 g	1.06 g	1.36 g	12.98 g	0.67 g
Risotto al taleggio e pere	2301 kj / 550 kcal	22.21 g	6.51 g	76.87 g	2.97 g	1.77 g	14.58 g	0.88 g
Risotto alla zucca	1867 kj / 446 kcal	14.36 g	6.51 g	74.71 g	1.4 g	0.46 g	9.2 g	0.22 g
Risotto allo zafferano	1838 kj / 439 kcal	14.32 g	6.51 g	73.37 g	0.4 g	0.46 g	8.77 g	0.22 g
Risotto allo zafferano e funghi	1863 kj / 445 kcal	14.38 g	6.51 g	73.61 g	0.64 g	1.15 g	9.88 g	0.23 g
Semolino in brodo vegetale	674 kj / 161 kcal	5.84 g	1.66 g	23.08 g	0.57 g	1.08 g	5.45 g	0.21 g
Spaghetti al pomodoro e tonno	1965 kj / 469 kcal	7.52 g	1.85 g	80.91 g	6.01 g	3.6 g	23.87 g	0.45 g
Tortellini in brodo di carne	947 kj / 226 kcal	7.07 g	1.06 g	32.27 g	0.86 g	0.01 g	10.39 g	0.2 g
Trippa di bovino adulto in brodo	841 kj / 201 kcal	8.68 g	0.58 g	15.82 g	1.96 g	1.54 g	15.93 g	0.63 g
Zuppa di ceci	767 kj / 183 kcal	8.17 g	1.63 g	19.68 g	1.06 g	5.78 g	8.88 g	0.91 g
Zuppa di lenticchie	756 kj / 181 kcal	6.4 g	1.67 g	22.5 g	0.7 g	4.79 g	9.66 g	0.22 g
Zuppa di piselli* con riso	1033 kj / 247 kcal	6.35 g	1.63 g	42.58 g	0.88 g	1.79 g	7.45 g	0.27 g
Zuppa di porri	512 kj / 122 kcal	6.2 g	1.63 g	12.37 g	5.36 g	3.54 g	4.95 g	0.21 g
Zuppa di porri con cereali	917 kj / 219 kcal	6.58 g	1.69 g	32.73 g	5.74 g	6.1 g	9.21 g	0.21 g
Zuppa di prezzemolo con riso	955 kj / 228 kcal	6.22 g	1.63 g	39.69 g	0.28 g	0.85 g	5.8 g	0.22 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Zuppa di verdura* con cereali	936 kj / 224 kcal	6.42 g	1.69 g	34.66 g	0 g	1.84 g	9.03 g	0.42 g
Zuppa di verdura* con farro	1231 kj / 294 kcal	7.15 g	1.63 g	47.42 g	1.11 g	2.72 g	12.99 g	0.44 g
Zuppa di verdura* con orzo	1204 kj / 288 kcal	6.71 g	1.75 g	48.78 g	0.03 g	3.68 g	11.11 g	0.43 g
Zuppa di verdura* e fegatini di pollo con pasta	840 kj / 201 kcal	9.41 g	2.7 g	31.66 g	1.7 g	1.09 g	6.36 g	0.21 g
Zuppa straciatella con pasta	1107 kj / 264 kcal	10.61 g	3.3 g	31.65 g	1.68 g	1.09 g	12.57 g	0.38 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Affettato di tacchino	439 kj / 105 kcal	1.12 g	0.34 g	0 g	0 g	0 g	23.68 g	0.14 g
Arrosto di maiale* al latte	1241 kj / 296 kcal	14.36 g	3.67 g	11.82 g	4.26 g	0.22 g	30.66 g	0.35 g
Arrosto di vitello*	670 kj / 160 kcal	9.82 g	2.98 g	0.02 g	0.02 g	0.01 g	16.65 g	0.1 g
Asiago	881 kj / 210 kcal	17.04 g	0 g	0.4 g	0 g	0 g	13.84 g	0 g
Bocconcini di tacchino in umido	779 kj / 186 kcal	5.68 g	1.07 g	1.81 g	1.8 g	0.9 g	31.98 g	0.51 g
Bovino adulto bollito	578 kj / 138 kcal	3.01 g	1 g	0.02 g	0.02 g	0.01 g	27.71 g	0.23 g
Bovino adulto* bollito con maionese	1305 kj / 312 kcal	22.57 g	3.74 g	0.08 g	0.08 g	0.01 g	27.71 g	0.23 g
Brasato di bovino adulto con polenta	2142 kj / 512 kcal	9.59 g	1.86 g	74.73 g	3.17 g	3.8 g	36.32 g	0.47 g
Bresaola	379 kj / 91 kcal	1.56 g	0.45 g	0 g	0 g	0 g	19.2 g	2.4 g
Brie	1068 kj / 255 kcal	21.52 g	0 g	0 g	0 g	0 g	15.44 g	1.4 g
Cosce di pollo* alla ligure	1547 kj / 370 kcal	17.43 g	2.92 g	1.93 g	1.93 g	1.49 g	48.12 g	0.36 g
Costine di maiale* in umido con cavolo cappuccio	933 kj / 223 kcal	9.96 g	3.12 g	2.81 g	2.81 g	1.94 g	30.6 g	0.62 g
Cotechino bollito con polenta	3059 kj / 731 kcal	44.23 g	0.83 g	64.64 g	1.2 g	2.48 g	22.44 g	2.66 g
Cotoletta di pollo al forno	1109 kj / 265 kcal	16.3 g	2.62 g	17.4 g	0.4 g	0.5 g	12.2 g	0.1 g
Crescenza	1005 kj / 240 kcal	20.08 g	0 g	0 g	0 g	0 g	14.8 g	0 g
Cuoricini di merluzzo* gratinati	666 kj / 159 kcal	6.1 g	1.71 g	0.16 g	0.01 g	0.05 g	25.8 g	0.47 g
Emmental	1350 kj / 322 kcal	24.48 g	0 g	2.88 g	2.88 g	0 g	22.8 g	0.9 g
Fettina di pollo al prezzemolo	570 kj / 136 kcal	4.8 g	0.93 g	0 g	0 g	0.01 g	23.3 g	0.18 g
Fettina di pollo con crema ai peperoni	570 kj / 136 kcal	4.8 g	0.83 g	0 g	0 g	0.01 g	23.3 g	0.18 g
Filetto di halibut* alla siciliana	973 kj / 232 kcal	11.61 g	0.58 g	2.38 g	1.89 g	1.62 g	30.02 g	0.35 g
Filetto di merluzzo* ai pomodorini e olive	721 kj / 172 kcal	7.14 g	0.66 g	2.44 g	1.88 g	1.65 g	24.99 g	0.62 g
Filetto di merluzzo* al pomodoro e capperi	623 kj / 149 kcal	4.63 g	0.66 g	2.36 g	1.8 g	1.26 g	24.83 g	0.61 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Filetto di platessa* gratinato	725 kj / 173 kcal	7.5 g	1.88 g	0.3 g	0.15 g	0.05 g	26.22 g	0.62 g
Formaggio caprino	1122 kj / 268 kcal	21.08 g	14.57 g	0.89 g	0.89 g	0 g	18.52 g	0 g
Formaggio Fontal	1058 kj / 253 kcal	20.16 g	0 g	0.96 g	0.96 g	0 g	16.96 g	0 g
Formaggio latteria	1527 kj / 365 kcal	29.12 g	0 g	1.12 g	1.12 g	0 g	24.56 g	0 g
Formaggio panarello	1527 kj / 365 kcal	29.12 g	0 g	1.12 g	1.12 g	0 g	24.56 g	0 g
Formaggio spalmabile	1310 kj / 313 kcal	31 g	0 g	0 g	0 g	0 g	8.6 g	0.83 g
Frittata agli spinaci e parmigiano reggiano	715 kj / 171 kcal	11.25 g	4.54 g	0.9 g	0 g	0.54 g	16.46 g	0.62 g
Frittata alle cipolle	735 kj / 176 kcal	11.3 g	4.54 g	2.57 g	2.57 g	0.46 g	16.07 g	0.59 g
Frittata alle verdure	977 kj / 233 kcal	15.4 g	5.12 g	6.85 g	0 g	0 g	17.27 g	0.65 g
Fusi di pollo* al forno	674 kj / 161 kcal	9.7 g	2.19 g	0 g	0 g	0 g	18.4 g	0.31 g
Fusi di pollo* al forno con funghi e polenta	2064 kj / 493 kcal	12.19 g	2.47 g	72.97 g	1.6 g	3.49 g	27.35 g	0.32 g
Fusi di pollo* alla diavola	674 kj / 161 kcal	9.7 g	2.19 g	0.01 g	0 g	0 g	18.4 g	0.31 g
Gallina bollita	876 kj / 209 kcal	12.22 g	2.13 g	0.02 g	0.02 g	0.01 g	23.12 g	0.1 g
Gallina bollita con ripieno	1674 kj / 400 kcal	21.94 g	8.43 g	17.85 g	3.16 g	0.08 g	32.21 g	0.41 g
Gorgonzola	1085 kj / 259 kcal	21.68 g	10.48 g	0.8 g	0.8 g	0 g	15.28 g	1.2 g
Grana Padano	965 kj / 230 kcal	16.8 g	10.52 g	0 g	0 g	0 g	19.8 g	1.05 g
Hamburger di bovino adulto* al forno	1051 kj / 251 kcal	19 g	6.54 g	0 g	0 g	0 g	18.59 g	0.1 g
Hamburger di bovino adulto* alla valdostana	1435 kj / 343 kcal	24.07 g	5.18 g	1.05 g	0.72 g	0 g	29.63 g	0.6 g
Hamburger di tacchino* al forno	639 kj / 153 kcal	7.6 g	1.72 g	0 g	0 g	0 g	20.95 g	0.27 g
Hamburger di tacchino* alla pizzaiola	695 kj / 166 kcal	7.81 g	1.72 g	2.37 g	1.81 g	1.27 g	21.98 g	0.51 g
Insalata di merluzzo* con olive, peperoni e capperi	825 kj / 197 kcal	11.01 g	1.24 g	0.57 g	0.08 g	0.72 g	24.2 g	0.38 g
Involtoni di pollo al forno	1189 kj / 284 kcal	24 g	7.88 g	1 g	0.5 g	0 g	17 g	0.1 g
Involtoni di prosciutto cotto e formaggio al forno	1395 kj / 333 kcal	24 g	4.08 g	2.16 g	2.16 g	0 g	27.24 g	1.75 g
Italico	1048 kj / 250 kcal	24.8 g	0 g	0 g	0 g	0 g	6.88 g	0.66 g
Lucanica con piselli	1729 kj / 413 kcal	31.27 g	0.58 g	12.06 g	4.4 g	4.05 g	21.63 g	3.25 g
Mortadella	1062 kj / 254 kcal	22.48 g	7.4 g	1.2 g	1.2 g	0 g	11.76 g	1.01 g
Mozzarella	1360 kj / 325 kcal	27.49 g	1.16 g	0.7 g	0.7 g	0 g	18.7 g	0.6 g
Mozzarelline e origano	1361 kj / 325 kcal	27.5 g	1.16 g	0.77 g	0.7 g	0.04 g	18.71 g	0.6 g
Omogeneizzato di affettato di tacchino	497 kj / 119 kcal	1.6 g	0.34 g	1.53 g	1.53 g	0 g	24.64 g	0.14 g

Nome piatto
Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Omogeneizzato di ceci	569 kj / 136 kcal	6.3 g	0.58 g	13.9 g	1 g	5.7 g	6.7 g	0.87 g
Omogeneizzato di merluzzo*	567 kj / 135 kcal	4.42 g	0.66 g	0 g	0 g	0 g	23.8 g	0.37 g
Omogeneizzato di prosciutto cotto	778 kj / 186 kcal	12.24 g	4.08 g	2.25 g	2.25 g	0 g	16.8 g	1.3 g
Omogeneizzato di tonno all'olio	663 kj / 158 kcal	16.4 g	1.23 g	0 g	0 g	0 g	23.3 g	0 g
Pancetta	847 kj / 202 kcal	16.86 g	5.77 g	0 g	0 g	0 g	12.54 g	1.52 g
Pancetta coppata	953 kj / 228 kcal	1.18 g	0.61 g	47.08 g	38.03 g	3.18 g	5.73 g	0 g
Petto di pollo al forno	584 kj / 139 kcal	4.8 g	0.83 g	0 g	0 g	0 g	23.3 g	0.18 g
Petto di pollo al limone	569 kj / 136 kcal	4.8 g	0.83 g	0 g	0 g	0 g	23.3 g	0.18 g
Petto di pollo al prezzemolo	569 kj / 136 kcal	4.8 g	0.83 g	0 g	0 g	0.01 g	23.3 g	0.18 g
Pollo* al forno con ripieno	1868 kj / 446 kcal	30.18 g	9.09 g	17.85 g	3.16 g	0.08 g	26.96 g	0.71 g
Pollo* bollito	920 kj / 220 kcal	16.47 g	2.21 g	0.02 g	0.02 g	0.01 g	17.87 g	0.3 g
Polpette di legumi al forno	1240 kj / 296 kcal	7.3 g	1.63 g	45.42 g	2.36 g	5.44 g	15.04 g	0.41 g
Polpettine di bovino adulto* con fagioli	1304 kj / 312 kcal	19.74 g	7.06 g	17.27 g	2.82 g	2.83 g	17.46 g	2.59 g
Polpettine di bovino adulto* in umido	1082 kj / 258 kcal	19.42 g	7.06 g	8.19 g	2.34 g	0.91 g	13.38 g	2.59 g
Polpettine di pollo e tacchino* in umido	731 kj / 175 kcal	9.79 g	2.47 g	6.48 g	3.06 g	0.91 g	15.3 g	1.95 g
Polpettone di bovino adulto ripieno al forno	2028 kj / 484 kcal	28.74 g	6.82 g	17.49 g	2.93 g	0.01 g	39.92 g	1.14 g
Porchetta	576 kj / 138 kcal	7.92 g	2.8 g	0 g	0 g	0 g	16.64 g	0.12 g
Primo sale	1263 kj / 302 kcal	24.16 g	11.74 g	0.8 g	0.8 g	0 g	20.32 g	0 g
Prosciutto cotto	720 kj / 172 kcal	11.76 g	4.08 g	0.72 g	0.72 g	0 g	15.84 g	1.3 g
Prosciutto cotto macinato	720 kj / 172 kcal	11.76 g	4.08 g	0.72 g	0.72 g	0 g	15.84 g	1.3 g
Prosciutto crudo	563 kj / 134 kcal	7.74 g	2.54 g	0 g	0 g	0 g	16.14 g	3.36 g
Quadro vallè	1012 kj / 242 kcal	18.72 g	12.8 g	2.32 g	2.32 g	0 g	16 g	0.6 g
Ricotta	611 kj / 146 kcal	10.9 g	6.82 g	3.5 g	3.5 g	0 g	8.8 g	0.2 g
Robiola	1415 kj / 338 kcal	27.7 g	0 g	2.3 g	2.3 g	0 g	20 g	0 g
Rotolo di tacchino al forno	626 kj / 150 kcal	5.21 g	1.06 g	0.67 g	0.67 g	0.21 g	24.11 g	0.24 g
Salame	985 kj / 235 kcal	18.66 g	5.93 g	0.9 g	0.9 g	0 g	16.02 g	2.25 g
Scaloppina di pollo alla pizzaiola	724 kj / 173 kcal	7.52 g	0.83 g	2.45 g	1.89 g	1.66 g	24.49 g	0.43 g
Sformato di patate e prosciutto cotto	1999 kj / 477 kcal	15.75 g	7.46 g	77.07 g	11.74 g	0.02 g	11.69 g	0.69 g
Speck	761 kj / 182 kcal	12.54 g	3.43 g	0.3 g	0.3 g	0 g	16.98 g	2.34 g
Spezzatino di bovino adulto con polenta	2121 kj / 507 kcal	8.89 g	1.64 g	74.53 g	3.15 g	3.69 g	36.95 g	0.47 g

Nome piatto

Valori nutrizionali

Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Spezzatino di tacchino con polenta	2009 kj / 480 kcal	7.75 g	1.24 g	74.54 g	3.16 g	3.69 g	32.61 g	0.47 g
Stracchino	1005 kj / 240 kcal	20.08 g	0 g	0 g	0 g	0 g	14.8 g	0 g
Taleggio	1055 kj / 252 kcal	20.96 g	0 g	0.72 g	0.72 g	0 g	15.2 g	1.75 g
Tonno all'olio	663 kj / 158 kcal	16.4 g	1.23 g	0 g	0 g	0 g	23.3 g	0 g
Tonno e fagioli	1288 kj / 308 kcal	24.91 g	2.38 g	13.15 g	2.4 g	3.3 g	29.18 g	0.34 g
Tonno e piselli in umido	1119 kj / 267 kcal	20.97 g	1.81 g	11.45 g	3.8 g	4.06 g	29.54 g	0.5 g
Torta salata ricotta e spinaci*	2267 kj / 542 kcal	38.66 g	7.39 g	38.16 g	1.3 g	1.74 g	10.51 g	0.79 g
Uova sode	590 kj / 141 kcal	9.57 g	3.49 g	0 g	0 g	0 g	13.64 g	0.38 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Barbabietole al vapore	428 kj / 102 kcal	7.99 g	1.16 g	6.4 g	6.4 g	4.16 g	1.76 g	0.43 g
Barbabietole con cipolle	281 kj / 67 kcal	4.01 g	0.58 g	6.57 g	6.57 g	4 g	1.75 g	0.41 g
Bieta a coste* al vapore	415 kj / 99 kcal	8.15 g	1.16 g	4.48 g	4.48 g	1.92 g	2.08 g	0.14 g
Broccoli calabresi* al vapore	495 kj / 118 kcal	8.47 g	1.16 g	7.04 g	2.4 g	4.48 g	1.12 g	0.14 g
Broccoli calabresi* gratinati	589 kj / 141 kcal	3.55 g	1.05 g	18.9 g	6.65 g	4.72 g	6.77 g	0.25 g
Carciofi* trifolati	395 kj / 94 kcal	6 g	1.63 g	4.01 g	3.05 g	8.81 g	6.31 g	0.73 g
Carote* al burro	702 kj / 168 kcal	12.66 g	5.46 g	12.27 g	12.27 g	4.97 g	1.84 g	0.48 g
Carote* al vapore	536 kj / 128 kcal	8.31 g	1.16 g	12.16 g	12.16 g	4.96 g	1.76 g	0.48 g
Carote* gratinate	710 kj / 170 kcal	6.95 g	1.73 g	21.66 g	17.84 g	6.33 g	6.34 g	0.68 g
Carote* prezzemolate	385 kj / 92 kcal	4.32 g	0.58 g	12.16 g	12.16 g	4.97 g	1.76 g	0.48 g
Cavolfiore* al vapore	475 kj / 114 kcal	8.47 g	1.16 g	5.44 g	1.6 g	3.2 g	2.08 g	0.14 g
Cavolfiore* gratinato	569 kj / 136 kcal	3.55 g	1.05 g	17.3 g	5.85 g	3.44 g	7.73 g	0.25 g
Cavolini di Bruxelles* al vapore	536 kj / 128 kcal	8.31 g	1.16 g	8.8 g	2.24 g	6.4 g	1.12 g	0.14 g
Cavolo verza stufato	324 kj / 77 kcal	4.26 g	0.59 g	7.26 g	5.12 g	4.77 g	3.59 g	0.42 g
Cipolle al forno	314 kj / 75 kcal	4.15 g	0.58 g	8.55 g	8.55 g	1.5 g	1.5 g	0.13 g
Cipolle* in agrodolce	326 kj / 78 kcal	4.16 g	0.58 g	9.22 g	9.22 g	1.6 g	1.6 g	0.14 g
Erbette* al vapore	297 kj / 71 kcal	4.2 g	0.68 g	5.61 g	5.6 g	2.4 g	2.6 g	0.15 g
Fagioli cannellini in umido	547 kj / 131 kcal	4.6 g	0.58 g	15.47 g	2.69 g	6.19 g	7.81 g	0.34 g
Fagioli in umido	753 kj / 180 kcal	4.92 g	0.58 g	24.52 g	3.02 g	5.71 g	10.98 g	0.34 g
Fagiolini* al vapore	301 kj / 72 kcal	4.2 g	0.68 g	4.81 g	4.81 g	5.8 g	4.2 g	0.11 g
Fagiolini* in umido	316 kj / 76 kcal	4.28 g	0.58 g	5.65 g	5.65 g	5.54 g	4.14 g	0.34 g
Finocchi* al vapore	399 kj / 95 kcal	8.15 g	1.16 g	2.57 g	2.56 g	2.56 g	1.28 g	0.5 g
Finocchi* gratinati	489 kj / 117 kcal	3.23 g	1.05 g	14.42 g	6.81 g	2.8 g	6.93 g	0.6 g

Nome piatto Valori nutrizionali

Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Lenticchie in umido	562 kj / 134 kcal	4.42 g	0.62 g	17.15 g	2.36 g	5.05 g	7.6 g	0.34 g
Patate* al forno	738 kj / 176 kcal	4.61 g	0.58 g	31.43 g	0.43 g	2.8 g	4.01 g	0.15 g
Patate* al vapore	733 kj / 175 kcal	6.32 g	0.72 g	27.76 g	0.56 g	2.49 g	3.32 g	0.13 g
Patate* al vapore	697 kj / 166 kcal	6.22 g	0.72 g	25.97 g	0.52 g	2.33 g	3.11 g	0.13 g
Patate* e carote* al vapore	808 kj / 193 kcal	9.19 g	1.16 g	25.51 g	8 g	4.7 g	3.2 g	0.35 g
Peperonata*	343 kj / 82 kcal	4.6 g	0.58 g	8.53 g	8.53 g	3.94 g	2.22 g	0.34 g
Piselli* al prezzemolo	452 kj / 108 kcal	4.3 g	0.58 g	12.8 g	0 g	0.01 g	5.4 g	0.42 g
Piselli* al vapore	603 kj / 144 kcal	8.29 g	1.16 g	12.8 g	0 g	0 g	5.4 g	0.42 g
Piselli* con prosciutto cotto	812 kj / 194 kcal	10.18 g	2.62 g	13.17 g	0.37 g	0 g	13.32 g	1.07 g
Piselli* in umido	498 kj / 119 kcal	4.42 g	0.58 g	14.62 g	1.82 g	0.91 g	6.19 g	0.66 g
Pomodori gratinati	501 kj / 120 kcal	6.9 g	1.6 g	10.9 g	7.26 g	4.01 g	4.16 g	0.26 g
Purè	1007 kj / 241 kcal	11.16 g	4.88 g	31.09 g	4.79 g	2.42 g	5.8 g	0.12 g
Spinaci* al vapore	455 kj / 109 kcal	7.99 g	1.16 g	4.8 g	0 g	2.88 g	4.48 g	0.32 g
Spinaci* gratinati	568 kj / 136 kcal	10.02 g	5.93 g	4.91 g	0.11 g	2.88 g	6.54 g	0.43 g
Taccole* al vapore	422 kj / 101 kcal	8.15 g	1.16 g	3.84 g	3.84 g	4.64 g	3.36 g	0.1 g
Tris di verdure* al vapore	750 kj / 179 kcal	8.47 g	1.16 g	21.92 g	0 g	0 g	5.28 g	0.33 g
Verdura cruda	349 kj / 83 kcal	8.23 g	1.16 g	1.32 g	1.32 g	0.9 g	1.08 g	0.11 g
Verdure grigliate*	385 kj / 92 kcal	4.4 g	0.58 g	9.28 g	8.86 g	2.9 g	2.6 g	0.11 g
Zucchine* al vapore	375 kj / 90 kcal	8.15 g	1.16 g	2.24 g	2.08 g	1.92 g	2.08 g	0.18 g
Zucchine* gratinate	488 kj / 116 kcal	10.18 g	5.93 g	2.35 g	2.19 g	1.92 g	4.14 g	0.29 g
Zucchine* trifolate	321 kj / 77 kcal	5.84 g	1.63 g	2.25 g	2.09 g	1.93 g	4.07 g	0.29 g

Dessert	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Budino	521 kj / 125 kcal	3.2 g	0 g	21 g	0 g	0 g	2.95 g	0 g
Frutta cotta	787 kj / 188 kcal	0.35 g	0 g	45 g	42.35 g	8.85 g	1.55 g	0.01 g
Mousse di frutta	509 kj / 122 kcal	0.56 g	0 g	26.44 g	26 g	3.48 g	1.04 g	0.02 g
Yogurt	405 kj / 97 kcal	4.49 g	1.7 g	10.77 g	10.77 g	0.13 g	4.1 g	0.15 g

Pizze	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pizza Capricciosa	1362 kj / 325 kcal	6.72 g	0 g	63.48 g	15.48 g	0 g	6.72 g	0 g
Pizza margherita	1362 kj / 325 kcal	6.72 g	0 g	63.48 g	15.48 g	0 g	6.72 g	0 g